

Théâtre - communication 1

ECTS : 3

Description du contenu de l'enseignement :

* La communication non verbale : exercices corporels, émotionnels, sensoriels

* La communication verbale : improvisations ludiques et créatives

* Travailler une scène : engagement personnel et émotionnel.

rapport à soi

rapport aux autres

rapport au monde

Compétence à acquérir :

Meilleure confiance en soi. Affirmer sa présence. Développer sa créativité.

Meilleure appréhension de sa place dans l'espace et dans le monde

Meilleure communication avec les autres.

Bibliographie, lectures recommandées :

undefined