

Théâtre - communication 1

**ECTS : 3**

**Description du contenu de l'enseignement :**

- \* La communication non verbale : exercices corporels, émotionnels, sensoriels
- \* La communication verbale : improvisations ludiques et créatives
- \* Travailler une scène : engagement personnel et émotionnel.  
rapport à soi  
rapport aux autres  
rapport au monde

**Compétence à acquérir :**

Meilleure confiance en soi. Affirmer sa présence. Développer sa créativité.

Meilleure appréhension de sa place dans l'espace et dans le monde

Meilleure communication avec les autres.

**Bibliographie, lectures recommandées :**

undefined

**Document susceptible de mise à jour - 19/02/2026**

**Université Paris Dauphine - PSL - Place du Maréchal de Lattre de Tassigny - 75775 PARIS Cedex 16**