

Atelier professionnalisant

**ECTS** : 3

**Description du contenu de l'enseignement :**

**Approche théorique des facteurs de motivation**

- Identifier ses moteurs motivationnels

**Savoir valoriser ses compétences,**

- Incarner ses valeurs et définir sa valeur ajoutée spécifique
- Expérimenter des techniques issues de la négociation, de la médiation et du coaching
- Assumer une communication efficace et différenciante
- S'entraîner à la prise de parole en public

**Compétence à acquérir :**

**Développer ses compétences relationnelles au service de son projet professionnel**

**Mode de contrôle des connaissances :**

lectures et travail rédactionnel

participation active et collaborative

**Document susceptible de mise à jour - 19/02/2026**

**Université Paris Dauphine - PSL** - Place du Maréchal de Lattre de Tassigny - 75775 PARIS Cedex 16