

Stage et préparation à la vie professionnelle

**ECTS : 3**

**Description du contenu de l'enseignement :**

- Les règles dans la vie professionnelle : intelligence relationnelle et émotionnelle, gestion des conflits, l'assertivité
- Le marché de la fiscalité
- La connaissance de soi
- Améliorer son Efficacité Professionnelle : gérer son stress, avoir confiance en soi, gérer son temps
- Atelier : Définir son Projet Professionnel

**Compétence à acquérir :**

- Stage de 3 mois minimum

**Document susceptible de mise à jour - 18/02/2026**

Université Paris Dauphine - PSL - Place du Maréchal de Lattre de Tassigny - 75775 PARIS Cedex 16