

Stage et préparation à la vie professionnelle

ECTS : 3

Description du contenu de l'enseignement :

- Les règles dans la vie professionnelle : intelligence relationnelle et émotionnelle, gestion des conflits, l'assertivité
- Le marché de la fiscalité
- La connaissance de soi
- Améliorer son Efficacité Professionnelle : gérer son stress, avoir confiance en soi, gérer son temps
- Atelier : Définir son Projet Professionnel

Compétence à acquérir :

- Stage de 3 mois minimum