

Sport 1

**ECTS** : 2

**Description du contenu de l'enseignement :**

Pour l'option sport, le sport choisi en tant qu'option permet d'obtenir des crédits ECTS dans le cursus (une quinzaine de discipline sportive sont disponibles en option).

Il y a 1h30 de cours par semaine, toute l'année, sur un créneau horaire qui dépend de la discipline choisie.

**Compétence à acquérir :**

Les objectifs sont liés à la discipline choisie et portent sur la progression et la performance physique, les connaissances théoriques du sport choisi, l'assiduité et l'investissement.

**Mode de contrôle des connaissances :**

L'évaluation se fait selon les 3 critères suivants : la progression et la performance physique, les connaissances théoriques, l'assiduité et l'investissement.

**Document susceptible de mise à jour - 30/05/2026**

**Université Paris Dauphine - PSL - Place du Maréchal de Lattre de Tassigny - 75775 PARIS Cedex 16**