

Atelier professionnalisant

ECTS : 3

Description du contenu de l'enseignement :

Approche théorique des facteurs de motivation

- Identifier ses moteurs motivationnels

Savoir valoriser ses compétences,

- Incarner ses valeurs et définir sa valeur ajoutée spécifique
- Expérimenter des techniques issues de la négociation, de la médiation et du coaching
- Assumer une communication efficace et différenciante
- S'entraîner à la prise de parole en public

Compétence à acquérir :

Développer ses compétences relationnelles au service de son projet professionnel

Mode de contrôle des connaissances :

lectures et travail rédactionnel

participation active et collaborative

Document susceptible de mise à jour - 02/04/2026

Université Paris Dauphine - PSL - Place du Maréchal de Lattre de Tassigny - 75775 PARIS Cedex 16